

Regulamin - elementy programów w konkurencjach indywidualnych i konkurencji par sportowych na sezon 2012/2013

NOVICE

Z podziałem na:

NOVICE BASIC A

Wymagania wiekowe

W zawodach międzynarodowych Novice Basic A mogą startować zawodnicy, którzy spełniają następujące wymagania wiekowe przed 1 lipca poprzedzającym zawody:

Dziewczęta i chłopcy nie mogą mieć mniej niż 10 lat i nie mogą skończyć 13 lat

Konkurencja składa się:

- w konkurencjach solowych – z jednej części:

- programu dowolnego – 2:30 dla dziewcząt i dla chłopców (+/- 10 sek.)

***Uwaga (zawody krajowe):**

!!! W programie dowolnym w przypadku upadku przy każdej pierwszej próbie skoku podwójnego Axla, jeśli skok nie jest zdegradowany w rozumieniu NSS, nie powoduje to odjęcia "1,0".

Dziewczęta i chłopcy – program dowolny

A well balanced Free Skating program must contain:

a) Maximum of 4 jump elements for Girls and Boys one of which must be an Axel type jump. There may be up to two (2) jump combinations or sequences. Jump combinations can contain only two (2) jumps. A jump sequence can contain any number of jumps, but only two most difficult jumps will be counted.

Triple jumps are not permitted.

b) There must be a maximum of two (2) spins of a different nature (abbreviation), one of which must be a spin combination with or without change of foot (minimum of six (6) revolutions in total) and one spin with no change of position and with or without change of foot (minimum of six (6) revolutions in total).

c) There must be a maximum:

(i) for Girls one (1) step sequence or one (1) spiral sequence consisting of max. two (2) spiral positions. The sequence (step or spiral) will have a fixed Base value and evaluated in GOE only.

(ii) for Boys maximum of one (1) step sequence with a fixed Base value and evaluated in GOE only.

4

The Program Components are only judged in

- Skating Skills
- Performance/Execution

The Factor of the Program Components is 2.5.

Levels explanations:

For Basic Novice A Singles, in all elements which are subject to Levels, only features up to **Level 2** will be counted. Any additional features will not count for Level requirements and will be ignored by the Technical Panel.

Komentarz:

- kategoria ta jest propozycją dla tych, którzy chcą trenować i startować, a jednocześnie ich postępy w nabywaniu umiejętności są niższe, a wiek wyższy – w stosunku do głównego nurtu szkoleniowego

NOVICE ADANCED

Wymagania wiekowe

W zawodach międzynarodowych Novice Advanced mogą startować zawodnicy, którzy spełniają następujące wymagania wiekowe przed 1 lipca poprzedzającym zawody:
Dziewczęta i chłopcy nie mogą mieć mniej niż 10 lat (mogą w zawodach krajowych) i nie mogą skończyć 15 lat

Konkurencja składa się:

- w konkurencjach solowych – z dwóch części:

- programu krótkiego – do 2:30 dla chłopców i dziewcząt
- programu dowolnego – 3:00 dla dziewcząt i 3:30 dla chłopców (+/- 10 sek.)

- w konkurencji par sportowych – z jednej części:

- programu dowolnego – 3:30 (+/- 10 sek.)

Konkurencje indywidualne

*Uwaga (zawody krajowe):

!!! W programie dowolnym w przypadku upadku przy próbie skoku podwójnego Axla lub skoków potrójnych, jeśli skok jest czysty w rozumieniu NSS, nie powoduje to odjęcia 1,0".

Dziewczęta – program krótki

- Axel Paulsen lub podwójny Axel Paulsen
- Podwójny lub potrójny skok wykonany bezpośrednio po krokach, nie powtarzać skoku a)
- Jedna kombinacja skoków składająca się z dwóch skoków podwójnych lub podwójnego i potrójnego, nie może być powtórzony skok z pkt. a) lub b)
- Piruet z odchyleniem tułowia do tyłu lub do boku (minimum 6 obrotów)
- Kombinacja piruetów z tylko jedną zmianą nogi i co najmniej jedną zmianą pozycji (minimum 5 obrotów na każdej nodze). Minimalna ilość obrotów w pozycji – dwa (2). Jeśli to wymaganie nie jest spełnione, pozycja nie jest zaliczona.
- Jedna sekwencja kroków z pełnym wykorzystaniem taflí lodowej (po prostej, po kole lub po serpentynie

Chłopcy – program krótki

- Axel Paulsen lub podwójny Axel Paulsen
- Podwójny lub potrójny skok wykonany bezpośrednio po krokach, nie powtarzać skoku a)
- Jedna kombinacja skoków składająca się z dwóch skoków podwójnych lub podwójnego i potrójnego skoku, nie może być powtórzony skok z pkt. a) lub b)
- Piruet waga lub siadany (minimum 6 obrotów) ze zmianą nogi. Nie może rozpoczynać się skokiem.
- Kombinacja piruetów z tylko jedną zmianą nogi i co najmniej jedną zmianą pozycji (minimum 5 obrotów na każdej nodze). Minimalna wymagana ilość obrotów w pozycji – dwa (2). Jeśli to wymaganie nie jest spełnione, pozycja nie jest zaliczona.
- Sekwencja kroków różnego rodzaju z pełnym wykorzystaniem taflí lodowej (po prostej, po serpentynie lub po kole)

Dziewczęta i chłopcy – program dowolny

Dobrze wyważony program dowolny w konkurencjach indywidualnych musi zawierać:

- maksymalnie 6 elementów skokowych dla dziewcząt, a maksymalnie 7 dla chłopców; wśród których musi być skok typu Axel i może być do dwóch (2) kombinacji lub sekwencji skoków. Kombinacja skoków może składać się tylko z dwóch (2) skoków. Sekwencja skoków może składać się z dowolnej ilości skoków ale liczone będą tylko dwa najtrudniejsze. Tylko dwa (2) skoki z dwoma i pół (2 ½) lub trzema (3) obrotami mogą być powtórzone w kombinacji lub sekwencji skoków.

POLSKI ZWIĄZEK ŁYŻWIARSTWA FIGUROWEGO

ADRES : ul. ŁAZIENKOWSKA 6A, 00-449 WARSZAWA, POLSKA TEL.: (22) 629 52 07 EMAL:OFFICE@PFSA.COM.PL

b/ maksymalnie dwa (2) różne piruety, z których jeden musi być kombinacją piruetów (minimum dziesięć (10) obrotów), a jeden skokiem do piruetu lub piruetem rozpoczynającym się skokiem (minimum sześć (6) obrotów). W piruetach minimalna wymagana ilość obrotów w pozycji – dwa (2). Jeśli to wymaganie nie jest spełnione, pozycja nie jest zaliczona. Ilość zmian nogi w kombinacji piruetów jest dowolna.
c/ maksymalnie jedna (1) sekwencja kroków

!!! w kategorii novice advanced można osiągnąć maksymalnie 3 poziom trudności w elementach technicznych; wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny

Sędziowane będą brać pod uwagę tylko następujące komponenty:

- # umiejętności łyżwiarskie
- # połączenia
- # wykonanie
- # interpretacja

Mnożniki dla komponentów to:

a/ program krótki:	- dla chłopców	1,0
	- dla dziewcząt	1,0
b/ program dowolny:	- dla chłopców	1,7
	- dla dziewcząt	1,5

Konkurencja par sportowych

Program dowolny

Dobrze wyważony program dowolny musi zawierać maksymalnie:

- a/ Dwa różne podnoszenia z grup 1 do 4, podnoszenia jednoręczne nie są dozwolone, (w grupach 1 i 2 pełny wyprost ręki podnoszącej nie jest obowiązkowy)
- b/ Jedno podnoszenie twistowe z wejścia lutzowego (pojedyncze lub podwójne)
- c/ Jeden skok wyrzucany (pojedynczy lub podwójny)
- d/ Jeden skok wykonywany oddzielnie (pojedynczy lub podwójny)
- e/ Jeden piruet lub kombinacja piruetów wykonywane oddzielnie (minimum 5 obrotów) lub jeden piruet lub kombinacja piruetów wykonywana w parze (minimum 5 obrotów).
- f/ Jedna spirala śmierci lub dowolny element cyrkłowy *)
- g/ Jedna sekwencja spiral; sekwencji spiral będzie zawsze przyznawana stała wartość bazowa i będzie ona oceniana tylko przez sędziów oceny. Musi ona zawierać przynajmniej 2 pozycje spirali, trwające nie krócej niż 3 sekundy każda albo tylko jedną pozycję spirali, trwającą nie mniej niż 6 sekund. W przypadku niespełnienia tego wymogu sekwencji spiral nie będzie przyznana żadna wartość.
- h/ Jedna sekwencja kroków (po prostej, po kole, po serpentynie, z pełnym wykorzystaniem tafli lodowej)

*Jeżeli wykonywana jest spirala śmierci to jest oceniana wg ISU Technical Rules Single & Pair Skating 2010. W innym wypadku za spirale nie będą przyznawane poziomy.

!!! w kategorii novice można osiągnąć maksymalnie 3 poziom trudności w elementach technicznych; wszystkie cechy powyżej 3 poziomu nie będą liczone i będą ignorowane przez panel techniczny

Sędziowane będą brać pod uwagę tylko następujące komponenty:

- # umiejętności łyżwiarskie
- # połączenia
- # wykonanie
- # interpretacja

Mnożniki dla komponentów to: 1,8