

ČESKÝ KRASOBRUSLAŘSKÝ SVAZ



PRAVIDLA KRASOBRUSLENÍ platná pro Českou republiku

SOUTĚŽNÍ KATEGORIE, VĚKOVÉ HRANICE, NÁPLNĚ PROGRAMŮ A JEJICH HODNOCENÍ

**Platnost od 1. 7. 2013
(s doplněními vyplývajícími ze semináře ČKS pořádaného dne 7. 9. 2013)**

SOUTĚŽNÍ KATEGORIE A JEJICH VĚKOVÉ ROZDĚLENÍ

V krasobruslařských soutěžích mohou startovat závodníci a závodnice, kteří nejpozději do 30. června před sezónou dosáhnou věku 6 let.

Pro stanovení věkové hranice je rozhodující vždy 1. červenec před sezónou – k tomuto datu musí závodník či závodnice splňovat dané věkové požadavky.

<i>Soutěžní kategorie</i>	<i>Sólo – muži a ženy</i>	<i>Sportovní dvojice</i>	<i>Taneční páry</i>	<i>Skupiny synchronizovaného bruslení</i>
Senioři	HVH ¹ není omezena DVH ² 15 let (Mistrovství ISU) DVH 14 let (ostatní soutěže)			HVH není omezena DVH 14 let
Junioři	HVH 19 let DVH 13 let (mezinárodní soutěže) DVH 12 let (ostatní soutěže)	HVH 21 let muži HVH 19 let ženy DVH 13 let oba partneři		HVH 19 let DVH 12 let
Žactvo	HVH 15 let DVH 10 let (mezinárodní soutěže)	HVH 15 let žák HVH 15 let žačka DVH 10 let oba partneři		HVH 15 let DVH 10 let (mezinárodní soutěže, žactvo advanced) DVH 7 let (ostatní soutěže, žactvo basic)
Žactvo mladší	HVH 12 let	HVH 12 let žák HVH 12 let žačka DVH 7 let oba partneři		HVH 12 let DVH 7 let
Žactvo nejmladší	HVH 10 let			
Nováčci	HVH 8 let			
Nováčci mladší	HVH 7 let			
Mixed Age	-	-	-	věk není omezen
Adult	HVH není omezena DVH 15 let			HVH neomezena DVH 21 let, ale 75% týmu musí být starší 25 let

¹ HVH – horní věková hranice

² DVH – dolní věková hranice

VĚKOVÉ HRANICE

**Rozmezí dat narození pro sezónu 2013 / 2014 (data platí včetně). Požadované testy
vyplývají z organizační směrnice pro plnění testů výkonnosti.**

SÓLO	Horní VH	Dolní VH ISU	Dolní VH ostatní	Minimální požadavek na splnění testu pro možnost startu na soutěžích Českého poháru	Minimální požadavek na splnění testu pro možnost startu na MČR, PČR
Senioři	bez omezení	před 30.6.1998	před 30.6.1999	8 (bílá)	8 (žlutá)
Junioři	po 1. 7. 1994	před 30.6.2000	před 30.6.2001	7 (bílá)	7 (žlutá)
Žactvo	po 1. 7. 1998	před 30.6.2003	před 30.6.2003	6 (bílá)	6 (žlutá)
Žactvo mladší	po 1. 7. 2001		před 30.6.2003	5 (bílá)	5 (žlutá)
Žactvo nejmladší	po 1. 7. 2003		před 30.6.2005	4 (bílá)	4 (žlutá)
Nováčci	po 1. 7. 2005		před 30.6.2006	3 (bílá)	
Nováčci mladší	po 1. 7. 2006		před 30.6.2007	2 (bílá)	
Adult	bez omezení		před 30.6.1998		
SPORTOVNÍ DVOJICE	Horní VH	Dolní VH ISU	Dolní VH ostatní		
Senioři	bez omezení	před 30.6.1998	před 30.6.1999	8 (bílá)	8 (žlutá)
Junioři	po 1. 7. 1994 ženy po 1. 7. 1992 muži	před 30.6.2000 oba		7 (bílá)	7 (žlutá)
Žactvo	po 1. 7. 1998 ženy po 1. 7. 1998 muži	před 30.6.2003 oba		6 (bílá)	6 (žlutá)
Žactvo mladší	po 1. 7. 2001 ženy po 1. 7. 2001 muži		před 30.6.2006 oba	5 (bílá)	5 (žlutá)
TANEČNÍ PÁRY	Horní VH	Dolní VH ISU	Dolní VH ostatní		
Senioři	bez omezení	před 30.6.1998	před 30.6.1999	8 (bílá)	8 (žlutá)
Junioři	po 1.7.1994 ženy po 1.7.1992 muži	před 30.6.2000 oba		7 (bílá)	7 (žlutá)
Žactvo	po 1.7.1998 ženy po 1.7.1998 muži	před 30.6.2003 oba		6 (bílá)	6 (žlutá)
Žactvo mladší	po 1.7. 2001 ženy po 1.7. 2001 muži		před 30.6.2006 oba	5 (bílá)	5 (žlutá)
SKUPINY SYNCHR. BRUSLENÍ	Horní VH	Dolní VH ISU	Dolní VH ostatní		
Senioři	bez omezení	před 30.6.1999		dle směrnice testy výkonnosti pro skupiny SB	dle směrnice testy výkonnosti pro skupiny SB
Junioři	po 1.7.1994	před 30.6.2001			
Žactvo	po 1.7.1998	před 30.6.2003	před 30.6.2006		

Žactvo mladší	po 1.7.2000		před 30.6.2006		
Mixed Age	bez omezení		bez omezení		
Adult	bez omezení		před 30.6.1992, ale 75% týmu musí být narozeno před 30.6.1988		

SYSTEM POHÁROVÝCH SOUTĚŽÍ

Český pohár: startují pouze soutěžící, kteří/které mají splněný test výkonnosti své věkové kategorie (splněno na bílou, žlutou nebo zelenou barvu)

Pohár ČKS – A: start není podmíněn splněným testem výkonnosti (tzn. mohou startovat soutěžící se splněným testem své věkové kategorie i ti/ty, kteří/které test výkonnosti své věkové kategorie nesplnili/nesplnily)

Pohár ČKS – B: startují pouze soutěžící, kteří/které nemají splněný test výkonnosti své věkové kategorie

Pohár ČKS – Adult: startují pouze soutěžící, kteří/které nemají splněný test výkonnosti své věkové kategorie

V sezóně 2013/14 je povolen střídavý start ve stejné kategorii v soutěžích Českého poháru a Poháru ČKS A, maximální celkový počet soutěží za jednu pohárovou sezónu je dvanáct (12).

NÁPLNĚ A HODNOCENÍ PROGRAMŮ MLADŠÍCH SÓLOVÝCH KATEGORIÍ ČESKÉHO POHÁRU

(nejmladší žactvo, mladší žactvo)

platí od 1. 7. 2013 do 30. 6. 2014

(náplně starších kategorií jsou dány platnými pravidly ISU)

Nejmladší žactvo

- ISU systém hodnocení
- u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, budou započítávány charakteristiky až do **úrovně obtížnosti 4** stejným způsobem jako v kategoriích ISU
- srážka za pád je 0.5 bodu
- jsou hodnoceny pouze následující 3 programové komponenty:
 - bruslařské dovednosti
 - předvedení/provedení
 - interpretace
- faktory pro programové komponenty jsou:
 - pro chlapce 2.0
 - pro dívky 1.7

Volné jízd - délka volné jízdy: **3:00 min (+/- 10 sekund) pro nejml. žáky** **2:30 min (+/- 10 sekund) pro nejml. žáčky**

- maximálně 6 skokových prvků pro kategorii dívek i pro kategorii chlapců (jedním z nich musí být skok axelového typu)
- v rámci povoleného počtu skokových prvků maximálně 1 kombinace nebo sekvence skoků (kombinace skoků může obsahovat max. 2 skoky), každý skok může být zařazen sólově jen jednou
- maximálně 2 piruety rozličného charakteru (z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta s minimálně 1 změnou nohy s minimálně 8 otáčkami)
- maximálně 1 kroková pasáž po přímce pokrývající minimálně 2/3 kluziště
- maximálně jedny choreo spirály s pevně danou základní hodnotou (musí být předvedeny alespoň dvě (2) spirálové polohy, z nichž každá trvá minimálně tři (3) sekundy, nebo pouze jedna (1) spirálová poloha trvající minimálně šest (6) sekund) hodnotí se pouze GOE

Mladší žactvo

- ISU systém hodnocení
- u prvků, u kterých se určuje úroveň obtížnosti, budou započítávány charakteristiky až do **úrovně obtížnosti 4** stejným způsobem jako v kategoriích ISU
- srážka za pád je 1.0 bod
- jsou hodnoceny pouze následující 4 programové komponenty:
 - bruslařské dovednosti
 - spojovací prvky
 - předvedení/provedení
 - interpretace

- faktory pro programové komponenty jsou:

- a) krátký program
- chlapci 1.0
 - dívky 1.0
- b) volná jízda
- chlapci 1.7
 - dívky 1.5

Krátké programy

MI. žáci - max. délka programu 2:15 min

- a) jednoduchý Axel
- b) jedna kombinace skoků, která se skládá ze dvou dvojitých skoků nebo jednoho dvojitého a jednoho jednoduchého skoku, nesmí být opakován skok z bodu a)
- c) nízká pirueta (minimálně 6 otáček)
- d) pirueta ve váze s jednou změnou nohy (minimálně 4 otáčky v dané poloze na každé noze)
- e) choreo spirály s pevně danou základní hodnotou - musí být předvedeny alespoň dvě (2) spirálové polohy, z nichž každá trvá minimálně tři (3) sekundy, nebo pouze jedna (1) spirálová poloha trvajících minimálně šest (6) sekund; hodnotí se pouze GOE
- f) jedna kroková pasáž libovolného tvaru (po přímce, po vlnovce, po kruhu) plně využívající celou ledovou plochu

MI.žačky - max. délka programu 2:15 min

- a) jednoduchý Axel
- b) jedna kombinace skoků, která se skládá ze dvou dvojitých skoků nebo jednoho dvojitého a jednoho jednoduchého skoku, nesmí být opakován skok z bodu a)
- c) ukloněná nebo zakloněná pirueta (minimálně 6 otáček)
- d) pirueta ve váze s jednou změnou nohy (minimálně 4 otáčky v dané poloze na každé noze)
- e) choreo spirály s pevně danou základní hodnotou - musí být předvedeny alespoň dvě (2) spirálové polohy, z nichž každá trvá minimálně tři (3) sekundy, nebo pouze jedna (1) spirálová poloha trvajících minimálně šest (6) sekund; hodnotí se pouze GOE
- f) jedna kroková pasáž libovolného tvaru (po přímce, po vlnovce, po kruhu) plně využívající celou ledovou plochu

Volné jízdy - délka volné jízdy: 3:00 min (+/- 10 sekund) pro ml.žáky, 2:30 min (+/- 10 sekund) pro ml.žačky

- maximálně 6 skokových prvků pro kategorii dívek i pro kategorii chlapců (jedním z nich musí být skok axelového typu)
- v rámci povoleného počtu skokových prvků maximálně 2 kombinace nebo sekvence skoků (kombinace skoků může obsahovat max. 2 skoky)
- maximálně 2 piruety rozličného charakteru (z nichž jedna musí být kombinovaná pirueta s minimálně jednou změnou nohy s minimálně 8 otáčkami)
- maximálně 1 choreo kroková pasáž nebo 1 choreo spirály s pevně danou základní hodnotou (platí pro chlapce i děvčata); hodnotí se pouze GOE

SPECIÁLNÍ USTANOVENÍ PRO SÓLOVÉ KATEGORIE POHÁRU ČKS

platí od 1. 7. 2013 do 30. 6. 2014

Pohár ČKS A – Nováčci mladší a Nováčci

- start není podmíněn splněným testem výkonnosti (tzn. mohou startovat soutěžící se splněným testem své věkové kategorie i ti/ty, kteří/které test výkonnosti své věkové kategorie nesplnili/nesplnily)
- systém hodnocení **OBO**
- rozjížděky o délce **4 minuty**
- počet soutěžících na rozjížděce - **maximálně 8**
- soutěží se pouze ve volné jízdě
- náplně volných jízd viz níže

Nováčci mladší

délka volné jízdy: 1:15 – 1:30 min, je povolena vokální hudba

předepsaná náplň:

- **2 různé sólové jednoduché skoky s maximálně jedním obratem** (tzn. může být zařazen Kadet, 1A není povolen), tyto skoky tedy nesmí být předvedeny v kombinaci ani sekvenci, během jízdy lze každý skok předvést jen jednou
 - **překládání vpřed i vzad na obě strany předvedené na osmě následujícím způsobem:** jedna polovina kruhu vpřed → obrat → druhá polovina stejného kruhu vzad → obrat a přechod do druhého kruhu osmy → jedna polovina kruhu vpřed → obrat → druhá polovina stejného kruhu vzad; délka osy osmy odpovídá minimálně $\frac{1}{2}$ délky dlouhé osy kluziště
 - **kroková sekvence ve tvaru S provedená následujícím způsobem:** 3 na sebe navazující valčíkové trojky provedené na 1 stranu na 1 oblouku bez vloženého jiného prvku, totéž provedení na 2. stranu na druhém oblouku (tzn. provedení na dvou bezprostředně na sebe navazujících obloucích); nutno pokrýt minimálně $\frac{1}{2}$ plochy kluziště
 - **spirály vpřed a vzad předvedené bezprostředně za sebou na 1 oblouku následujícím způsobem:** jedna spirála vpřed → trojka → jedna spirála vzad na druhé noze; výdrž minimálně 2 sekundy v každé spirálové poloze (čas se počítá od dosažení požadované polohy); držení volné nohy rukou/rukama není povoleno (čas se počítá od dosažení polohy spirály)
 - **čápková pirueta:** minimálně 3 za sebou bezprostředně následující otáčky v „čápkové“ pozici (kotník volné nohy musí být minimálně ve výši kolena stejné nohy)
- systém hodnocení OBO
 - hodnotí se: lehkost, plynulost a čistota bruslení, celkový styl, držení těla, bruslení v rytmu vybrané hudby, kvalita předvedených prvků

Nováčci

délka volné jízdy: 1:45 – 2:00 min, je povolena vokální hudba

předepsaná náplň:

- **2 – 6 skokových prvků, jedním z nich může být kombinace dvou skoků; není povoleno sólové opakování skoků; je možno zařadit pouze jednoduché skoky (včetně Kadeta a jednoduchého Axela)**
- **1 kroková sekvence ve tvaru S předvedená následujícím způsobem:** 2 na sebe navazující valčíkové trojky → 2 na sebe navazující mohawky (amerikány) provedené na stejném oblouku → přechod do druhého oblouku osmy → 2 na sebe navazující valčíkové trojky → 2 na sebe navazující mohawky (amerikány) provedené na stejném oblouku; není povoleno vkládat jiné prvky
- **1 sekvence spirál obsahující spirály vpřed a vzad předvedené bezprostředně za sebou na 1 oblouku následujícím způsobem:** jedna spirála vpřed → trojka → jedna spirála vzad na druhé noze; výdrž minimálně 3 sekundy v každé spirálové poloze (čas se počítá od dosažení požadované spirálové polohy); nutno pokrýt minimálně ½ plochy kluziště; držení volné nohy rukou/rukama není povoleno
- **1 vzpřímená křížená pirueta** - minimálně 4 za sebou bezprostředně následující otáčky v pozici překřížení (počítáno od okamžiku dosažení překřížení), může být provedeno se změnou nohy
- **1 nízká pirueta bez změny nohy** - minimálně 3 za sebou bezprostředně následující otáčky v základní pozici, provedení v „klasické“ pozici s nohou vpřed bez držení rukou/rukama; počet otáček provedený v závěrečné fázi v pozici vzpřímené piruety není omezen



- systém hodnocení OBO
- hodnotí se: lehkost, plynulost a čistota bruslení, celkový styl, držení těla, bruslení v rytmu vybrané hudby, kvalita předvedených prvků.

Pohár ČKS A

- start není podmíněn splněním testem výkonnosti (tzn. mohou startovat soutěžící se splněním testem své věkové kategorie i ti/ty, kteří/které test výkonnosti své věkové kategorie nesplnili/nesplnily)
- systém hodnocení **OBO**
- rozjížděky o délce **5 minut**
- počet soutěžících na rozjížděce - **maximálně 6**
- soutěží se pouze ve volné jízdě
- náplně volných jízd viz níže

Žactvo nejmladší A

délka volné jízdy: 2:30 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- **6 skokových prvků:** mohou být předvedeny jednoduché a dvojitě skoky, jedním z nich musí být skok axelového typu, v rámci skokových prvků může být maximálně 1 kombinace nebo 1 sekvence skoků (kombinace může obsahovat maximálně 2 skoky, v případě sekvence se započítávají dva nejobtížnější skoky), každý skok může být zařazen sólově jen jednou a může být opakován pouze jednou v kombinaci nebo sekvenci

- **1 kroková sekvence** bez vloženého jiného prvku (nutno pokrýt $\frac{2}{3}$ plochy kluziště) nebo **1 sekvence spirál** bez vloženého jiného prvku (musí být předvedeny alespoň 2 spirálové polohy, z nichž každá musí trvat minimálně 3 vteřiny, nebo alespoň 1 spirálová poloha trvající 6 vteřin)
- **2 piruety rozličného charakteru**, z nichž jedna musí být kombinovaná s minimálně jednou změnou nohy, ve které je předvedeno celkem minimálně 8 otáček

Žactvo mladší A

délka volné jízdy: dívky 2:30 minuty +/- 10 sekund
 chlapci 3:00 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- **6 skokových prvků**, jedním z nich musí být skok axelového typu, v rámci skokových prvků může být maximálně 1 kombinace nebo 1 sekvence skoků (kombinace může obsahovat maximálně 2 skoky, v případě sekvence se započítávají dva nejobtížnější skoky)
- **1 kroková sekvence** bez vloženého jiného prvku (nutno pokrýt $\frac{2}{3}$ plochy kluziště) nebo **1 sekvence spirál** bez vloženého jiného prvku (musí být předvedeny alespoň 2 spirálové polohy, z nichž každá musí trvat minimálně 3 vteřiny, nebo alespoň 1 spirálová poloha trvající 6 vteřin)
- **2 piruety rozličného charakteru**, z nichž jedna musí být kombinovaná s minimálně jednou změnou nohy, ve které je předvedeno celkem minimálně 8 otáček

Žactvo A

délka volné jízdy: dívky 3:00 minuty +/- 10 sekund
 chlapci 3:30 minuty +/- 10 sekund

maximální náplň:

- **6 skokových prvků:** jedním z nich musí být skok axelového typu, v rámci skokových prvků mohou být maximálně 2 kombinace nebo 2 sekvence skoků (kombinace může obsahovat maximálně 2 skoky, v případě sekvence se započítávají dva nejobtížnější skoky), každý skok může být zařazen sólově jen jednou, předvedené skoky mohou být jednoduché nebo dvojité
- **1 kroková sekvence** pokrývající celou plochu kluziště
- **2 piruety**, z nichž jedna musí být kombinovaná s minimálně jednou změnou nohy (celkem minimálně 10 otáček) a druhá musí začínat skokem (celkem minimálně 6 otáček)

Junioři a juniorky A

délka volné jízdy a její maximální náplň odpovídá pravidlům ISU

Pohár ČKS B

- startují pouze soutěžící, kteří/které nemají splněný test výkonnosti své věkové kategorie
- systém hodnocení **OBO**
- rozjížděky o délce **4 minut**
- počet soutěžících na rozjížděce - **maximálně 8**
- soutěží se pouze ve volné jízdě
- náplně volných jízd viz níže

Žactvo nejmladší B

délka volné jízdy: 2:30 min +/- 10 sekund, je povolena vokální hudba

předepsaná náplň:

- **2 – 3 různé jednoduché sólové skoky** s maximálně jedním obratem (tzn. může být zařazen Kadet, 1A není povolen)
- **1 kombinace skoků** skládající se pouze ze dvou jednoduchých skoků s maximálně jedním obratem (tzn. může být zařazen Kadet, 1A není povolen), skoky v kombinaci se mohou opakovat
- **1 kroková sekvence ve tvaru S předvedená následujícím způsobem:** 2 na sebe navazující valčíkové trojky → 2 na sebe navazující spojení [trojka + rittbergerový obrat] provedená na stejném oblouku → přechod do druhého oblouku sekvence → 2 na sebe navazující valčíkové trojky → 2 na sebe navazující spojení [trojka + rittbergerový obrat] provedená na stejném oblouku; není povoleno vkládat jiné prvky
- **1 sekvence spirál ve tvaru S předvedená následujícím způsobem:** 1 spirála vpřed v délce minimálně 3 sekundy → obrat/krok s případným podložním a přechod do druhého oblouku sekvence → 1 spirála vzad na druhé noze v délce minimálně 3 vteřiny; čas se počítá od dosažení požadované spirálové polohy; do sekvence není povoleno vkládat další prvky; ve spirálách není povoleno držení volné nohy rukou/rukama
- **1 pirueta ve váze bez změny nohy** - minimálně 3 za sebou bezprostředně následující otáčky provedené v základní „klasické“ pozici piruety ve váze (tzn. bez držení volné nohy rukou/rukama); počet otáček provedený v závěrečné fázi v pozici vzpřímené piruety není omezen



- **1 pirueta rozličného charakteru bez změny nohy, která nesmí začínat skokem** - minimálně 6 otáček celkem; v minimálně 1 základní pozici musí být předvedeny 2 otáčky, musí být předvedena minimálně 1 základní „klasická“ pozice (volná noha není držena rukou/rukama)

Žactvo mladší B

délka volné jízdy: 2:30 min +/- 10 sekund, je povolena vokální hudba

předepsaná náplň:

- **3 různé jednoduché sólové skoky s maximálně jedním obratem** (tzn. může být zařazen Kadet, 1A není povolen)

- **1 kombinace skoků** skládající se pouze ze dvou jednoduchých skoků s maximálně jedním obratem, které musí být odlišné od předvedených sólových skoků (tzn. může být zařazen Kadet, 1A není povolen), skoky v kombinaci se mohou opakovat
- **1 kroková sekvence** bez vloženého jiného prvku (nutno pokrýt celou plochu kluziště)
- **1 sekvence spirál předvedená na třech obloucích ve tvaru spirály následujícím způsobem:** spirála vpřed v délce minimálně 3 sekundy → obrat/krok obrat/krok s případným podložením a přechod do druhého oblouku sekvence → 1 spirála vzad v délce minimálně 3 vteřiny → přechod do třetího oblouku sekvence → 1 libovolná spirála v délce minimálně 3 vteřiny; čas se počítá od dosažení požadované spirálové polohy; do sekvence není povoleno vkládat další prvky; musí být provedena minimálně 1 změna nohy; minimálně 1 spirála musí být provedena bez držení volné nohy rukou/rukama; nutno pokrýt celou plochu kluziště
- **1 kombinovaná pirueta na jedné noze následujícího charakteru:** minimálně 4 za sebou bezprostředně následující otáčky provedené v základní „klasické“ pozici piruety ve váze (tzn. bez držení volné nohy) → minimálně 4 otáčky v nízké piruetě provedené v „klasické“ pozici s nohou vpřed, bez držení volné nohy → závěrečná pozice vzpřímené piruety s minimálně dvěma otáčkami
- **1 libovolná pirueta bez změny pozice a bez změny nohy** - minimálně 6 otáček ve zvolené základní pozici (vzpřímená, nízká nebo ve váze) provedených v „klasické“ pozici bez držení volné nohy

Žactvo B

délka volné jízdy: 2:30 min +/- 10 sekund, je povolena vokální hudba

předepsaná náplň:

- **6 skokových prvků, z dvojitých skoků lze zařadit pouze 2S a 2T (tzn. ostatní skoky musí být jednoduché)** - v rámci povoleného počtu skokových prvků může být maximálně 1 kombinace nebo sekvence skoků (kombinace skoků se skládá z maximálně 2 skoků), musí být zařazen alespoň 1 skok axelového typu (tzn. Kadet povolen) a jsou povoleny dva různé dvojitě skoky; sólové skoky nelze opakovat (tzn. jejich druhé předvedení je povoleno pouze v rámci kombinace nebo sekvence); kombinace nebo sekvence skoků nesmí obsahovat 2 stejné skoky (jednoduchý a dvojitý skok stejného typu jsou považovány za různé skoky)
- **1 kroková sekvence** bez vloženého jiného prvku (nutno pokrýt celou plochu kluziště)
- **1 sekvence spirál předvedená na třech obloucích ve tvaru spirály** - v sekvenci musí být předvedeny 3 spirály; alespoň jedna z nich musí být vzad; každá spirála v délce minimálně 3 sekundy; je povinná minimálně 1 změna nohy; minimálně 1 spirála musí být provedena bez držení volné nohy rukou / rukama; sekvence nesmí obsahovat vložené prvky; nutno pokrýt celou plochu kluziště
- **1 kombinovaná pirueta se změnou nohy** - minimálně 6 otáček celkem
- **1 libovolná pirueta bez změny pozice a bez změny nohy** - minimálně 6 otáček ve zvolené základní pozici (vzpřímená, nízká nebo ve váze) provedených v „klasické“ pozici bez držení volné nohy

Pohár ČKS - Adult

- jedna sólová věková kategorie **nad 15 let** (mohou soutěžit muži a ženy v rámci jedné kategorie)
- startují pouze soutěžící, kteří/teré nemají splněný test výkonnosti své věkové kategorie
- systém hodnocení **OBO**
- rozjížděky o délce **4 minuty**
- počet soutěžících na rozjížděce - **maximálně 8**
- soutěží se pouze ve volné jízdě trvající **maximálně 2 minuty**
- **náplň volných jízd není omezena** („ukaz co umíš“, program ale nesmí obsahovat prvky, které jsou v pravidlech ISU označeny jako nepovolené)
- je povolena vokální hudba

SRÁŽKY PRO OBO systém hodnocení platné pro kategorie soutěžící v Poháru ČKS

Pokud mají programy předepsanou náplň, každý prvek navíc nebo každé vynechání předepsaného prvku bude penalizováno dle předepsaných srážek. V rámci spojovacích prvků (tzn. jako náplň mezi jednotlivými předepsanými prvky) však mohou být předvedeny kroky, obraty a další krasobruslařské pohyby.

Ve známce za předvedení bude zohledněn i celkový počet pádů, ke kterým dojde mimo požadované prvky.

Pohár ČKS A – Nováčci mladší a Nováčci

Známka za technickou hodnotu

Skoky a kombinace skoků

Srážka

0,1

(např. vypadnutí z výjezdu; odraz ze špatné hrany; nedotočený skok; dotek rukou či nohou apod.)

Srážka za kumulování chyb, za pád a za vynechání prvku

0,2

Piruety

Srážka

0,1

(např. menší počet otáček, cestování, pomalé otáčení, slabá pozice v dané poloze, dotek volnou nohou rukou apod.)

Srážka za kumulování chyb, za pád a za vynechání prvku

0,2

Krokové pasáže/spirály

Srážka za

- nedodržení předepsané kresby nebo polohy **0,1**

- nedodržení předepsaného počtu kroků v krokové pasáži **0,1**

- ostatní **0,1**

(např. zakopnutí, slabá kvalita kroků/spirály, spirály bez změny nohy apod.)

Srážka za kumulování chyb, za pád a za vynechání prvku

0,1

Prvek navíc

Srážka

0,1

Známka za předvedení

-hodnotí se

jízda v hranách (oblouky; odrazy)

+ / -

práce kolen; plynulost jízdy	+ / -
držení (těla; paží; hlavy)	+ / -
využívání jízdy v obou směrech	+ / -
soulad předvedení s hudebním doprovodem (respektování rytmu a charakteru hudby)	+ / -
choreografie programu	+ / -
prezentace programu	+ / -

V této známce bude zohledněn i celkový počet pádů.

Pohár ČKS A, Pohár ČKS B, Pohár ČKS - Adult

Známka za technickou hodnotu

Skoky a kombinace skoků

Srážka

0,1 – 0,2

(např. vypadnutí z výjezdu; odraz ze špatné hrany; nedotočený skok; dotek rukou či nohou; dvojtrojka mezi skoky u kombinace apod.)

Srážka za kumulování chyb, za pád a v případě předepsané náplně za vynechání prvku

0,3

Piruety

Srážka

0,1 – 0,2

(např. menší počet otáček, cestování, pomalé otáčení, slabá pozice v dané poloze, dotek volnou nohou rukou apod.)

Srážka za kumulování chyb, za pád a v případě předepsané náplně za vynechání prvku

0,3

Krokové pasáže/spirály

Srážka za

- nedodržení předepsané kresby nebo polohy **0,2**

- nedodržení předepsaného počtu kroků v krokové pasáži **0,2**

- ostatní **0,1**

(např. zakopnutí, nízká kvalita kroků/spirály, spirály bez změny nohy apod.)

Srážka za kumulování chyb, za pád a v případě předepsané náplně za vynechání

0,2

Prvek navíc

Srážka

0,1

Známka za předvedení

-hodnotí se

jízda v hranách (oblouky; odrazy)	+ / -
práce kolen; plynulost jízdy	+ / -
držení (těla; paží; hlavy)	+ / -
využívání jízdy v obou směrech	+ / -
soulad předvedení s hudebním doprovodem (respektování rytmu a charakteru hudby)	+ / -
choreografie programu	+ / -
prezentace programu	+ / -

V této známce bude zohledněn i celkový počet pádů.

Věra Tauchmanová v.r.
pověřena vedením STK ČKS